

Curso Professores Happy Yoga | 200h

Em que consiste o Curso de Professores Happy Yoga ?

Este é um curso de grande transformação, onde o enriquecimento pessoal se traduzirá num aprimorar do teu ser profissional. Várias técnicas serão aprofundadas e experienciadas para que no final possas ser um(a) Professor(a) Happy Yoga confiante e conhecedor(a).

Que habilitações me dá?

Com o Curso de Professor Happy Yoga ficarás habilitado(a) a dar aulas do Método Happy Yoga a crianças (a partir dos 3 anos), adolescentes, adultos, grávidas e seniores, em família, escolas, empresas etc.

Qual a carga horária?

O Curso de Professor Happy Yoga tem uma carga horária de 200h.

Mais informações?

happy.yoga@sapo.pt

